

INFORMATIONS GÉNÉRALES, POUR UN TRAITEMENT D'EXPANSION PALATINE (HAAS)

Cher parent

Votre enfant entreprend un traitement d'expansion palatine. Voici quelques conseils et renseignements qui s'imposent pour le bon déroulement du traitement.

ACTIVATIONS : _____

ALIMENTATION

Vous devrez éviter de consommer :

- noix, arachides, amandes
- fruits avec petites graines (framboises, fraises, kiwis ...) et pains avec des céréales (graines de lin, sésame...)
- maïs soufflé et friandises collantes (jubes, réglisse, gomme).

La consommation de tels aliments pourrait soit décoller l'appareil, bloquer la vis ou se loger entre l'appareil et le palais et causer une infection importante de la muqueuse palatine.

HYGIÈNE DENTAIRE

- Les appareils n'endommagent pas les dents pourvu que le patient observe une hygiène dentaire **IMPECCABLE**;
- Il faut bien brosser l'appareil au palais et les bagues (anneaux de métal.)
- L'utilisation de la soie dentaire peut se faire normalement
- La petite brosse en forme de sapin permet de bien déloger la nourriture qui se loge près des crochets de l'appareil.

INSTRUCTIONS

- Suite aux activations il est tout à fait normal qu'il y ait un *espace* qui se forme entre les deux incisives du haut (palettes.)
- Lors des activations, le patient peut ressentir une pression ou légère douleur au niveau des dents, nez ou du front. Cet inconfort devrait s'estomper au cours des minutes qui suivront. Si cette douleur devenait insupportable et allait en augmentant au cours des heures et jours qui suivent, cessez les activations et contactez-nous.
- Il est normal qu'il y ait une *légère mobilité des dents*. Mais si l'appareil venait qu'à être mobile ou semblerait être décollé, cessez les activations et contactez-nous.
- Si vous perdez la clé pour faire les activations, contactez-nous et il nous fera plaisir de vous en remettre une autre. Il ne serait *pas prudent* de prendre autre chose (aiguilles, cure-dent, trombone) pour continuer les activations.
- L'appareil d'expansion palatine travaille principalement sur les structures osseuses afin de retrouver une largeur palatine adéquate. Les mouvements dentaires seront minimes et ne sont pas l'objectif de cette phase de traitement.

INCONFORT

- La présence d'un corps étranger dans la bouche, tel un appareil orthodontique augmente le flux salivaire. Il est normal d'avoir un surplus de salive et d'avoir de la difficulté à avaler pour quelques heures.
- Le faux palais de l'appareil peut modifier l'élocution pour les premiers jours suivant l'installation. La langue doit s'habituer à nouveau à se positionner contre le plastique de l'appareil pour une prononciation plus normale.
- Les dents qui servent d'appuis pour retenir l'appareil en place peuvent être sensibles pour quelque temps. Une alimentation plus molle est donc souhaitable pour les premiers jours.
- Les bagues qui recouvrent les molaires peuvent causer des irritations à l'intérieur des joues. Nous recommandons de recouvrir celles-ci avec de la cire jusqu'à la guérison.

D'ici quelques jours, tous ces inconforts vont disparaître et permettront à votre enfant de fonctionner normalement.

L'Équipe du Dr Ruest